

MENUGIDA

INTRODUCCIÓN – ¿QUÉ ES MENUGIDA?

Es una plataforma de apoyo a las familias y centros escolares para facilitar la gestión de los menús a través de aplicaciones de software para que sus dietas puedan ser más saludables y equilibrados.

Gracias a dicha plataforma se pueden visualizar en nuestros móviles los menús del comedor del centro escolar de nuestros hijos. (sin necesidad de tener presente el tríptico trimestral)

GUÍA DE IMPLANTACIÓN Y USO DE LA APP MENUGIDA :

ANDROID

Acceder a “Play Store”, buscar “MENUGIDA” e Instalarla.

Una vez hecho esto aparecerá en el escritorio del móvil el siguiente icono:



UTILIZACIÓN DE LA APP UNA VEZ INSTALADA:

1.- Clicar sobre el icono **MENUGIDA** nos dará acceso a la aplicación.

Hay que seleccionar la **PROVINCIA** y el **CENTRO** del que queremos consultar los menús del comedor. Esto solo será necesario hacerlo la primera vez que accedamos a la aplicación.

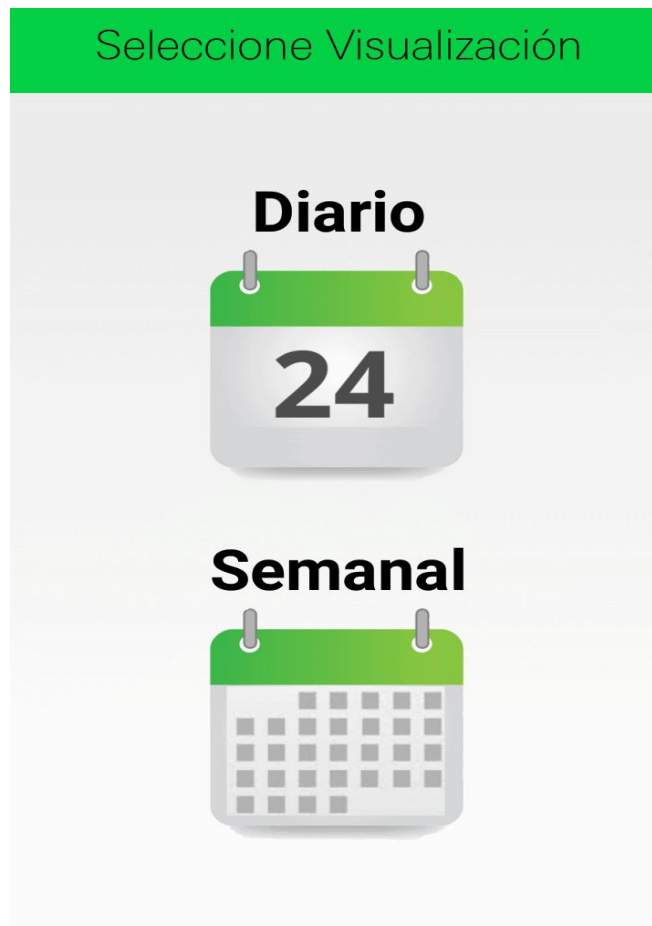


The screenshot shows a mobile application interface with a green header containing a white menu icon (three horizontal lines). Below the header, the text 'PROVINCIA' is centered. Underneath, there is a dropdown menu with 'Gipuzkoa' selected and a downward arrow. Further down, the text 'CENTRO' is centered, followed by another dropdown menu with 'IES USANDIZAGA PENAFLORID..' selected and a downward arrow. At the bottom of the screen, there is a button labeled 'ACCEDER A MENÚS'.

Una vez hecho esto la primera vez que se entra, quedará registrado de manera que las siguientes veces no hará falta realizar la selección, pues aparecerá por defecto.

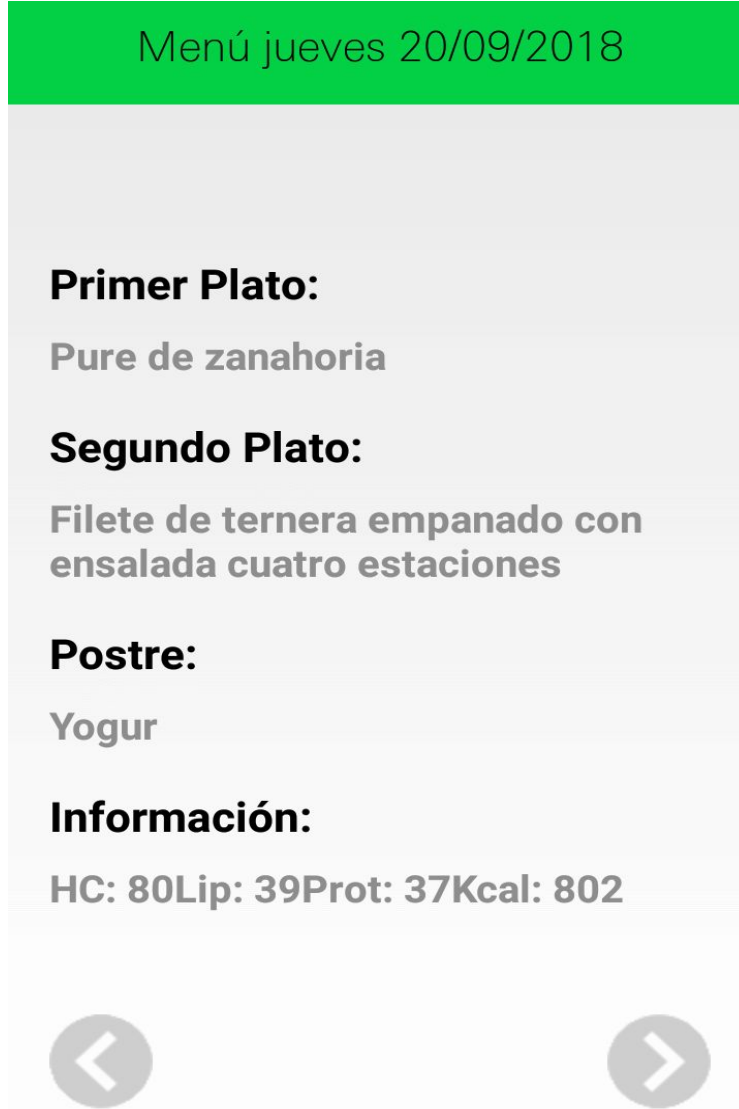
2.- Clicar en **ACCEDER A MENÚS**.

Aquí podremos elegir el TIPO DE MENÚ que queremos visualizar. Por ahora solo está el menú BASAL (menú normal) y al clicar sobre él aparece la siguiente pantalla



3.- Podremos elegir entre clicar en DIARIO y SEMANAL

3.1.- Al clicar sobre **DIARIO** nos aparece el menú del día en el que nos encontramos.



Menú jueves 20/09/2018

Primer Plato:
Pure de zanahoria

Segundo Plato:
Filete de ternera empanado con
ensalada cuatro estaciones

Postre:
Yogur

Información:
HC: 80Lip: 39Prot: 37Kcal: 802

Nos podemos desplazar a los días posteriores o anteriores mediante las flechas que aparecen en la parte inferior de la pantalla.

3.2.- Al clicar sobre **SEMANAL** nos aparece el menú de la semana en la que nos encontramos.

Nos podemos desplazar a las semanas anteriores o posteriores con las flechas que aparecen en la parte inferior de la pantalla.

Menú de la semana 17/09/2018 - 23/09/2018					
	Lunes 17/09/2018	Martes 18/09/2018	Miercoles 19/09/2018	Jueves 20/09/2018	Viernes 21/09/2018
Primer Plato	Caracolillos con tomate	Judías verdes con patatas	Garbanzos	Pure de zanahoria	Lentejas a la castellana
Segundo Plato	Filete de merluza al horno con guisantes	Atún fresco con tomate	Muslo de pollo asado con tomate fresco	Filete de ternera empanado con ensalada cuatro estaciones	Salchichas de pavo con patatas chips
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Actimel
Información	HC: 120Lip: 25Prot: 33Kcal: 803	HC: 90Lip: 34Prot: 35Kcal: 783	HC: 93Lip: 22Prot: 39Kcal: 706	HC: 80Lip: 39Prot: 37Kcal: 802	HC: 96Lip: 37Prot: 44Kcal: 869

Esta plataforma pretende ser una guía de alimentación saludable para aquellas familias que llevan a sus hijos e hijas a los comedores escolares.

Intenta facilitar la labor de complementar una dieta saludable y equilibrada entre las comidas del comedor y las cenas de casa.

Estamos abiertos a nuevas sugerencias y necesidades que le vean a la aplicación y estaremos encantados de estudiar y poner en práctica todas aquellas que sean de interés general.

Email de contacto: info@oria.eus