

MENUGIDA

HASIERA – ZER DA MENUGIDA?

Ikastetxeei eta familiei laguntzeko plataforma da, software aplikazio baten bitartez menuen kudeaketa errazteko, osasungarriago eta zentzudunagoa izan dadin.

Plataforma honi esker, gure MUGIKORRETAN seme-alaben Ikastetxeko jangelaren menuak bistaratu daitezke (hiru-hileroko triptikoa aurrean eduki beharrik gabe).

MENUGIDA APP-A ERABILI ETA EZARTZEKO GIDA:

ANDROID

“Play Store”-an sartu, “MENUGIDA” bilatu eta instalatu.

Behin hau eginda, mugikorraren pantailan hurrengo ikonoa agertuko da:



APP-AREN ERABILERA BEHIN INSTALATUTA EGONDA:

1.- **MENUGIDA** ikonoan klikatu eta aplikaziorako sarbidea emango digu,
Gure seme-alaben jangelaren **PROBINTZIA** eta **ZENTROA** aukeratu (hau
lehenengo aldian bakarrik egin beharko dugu)



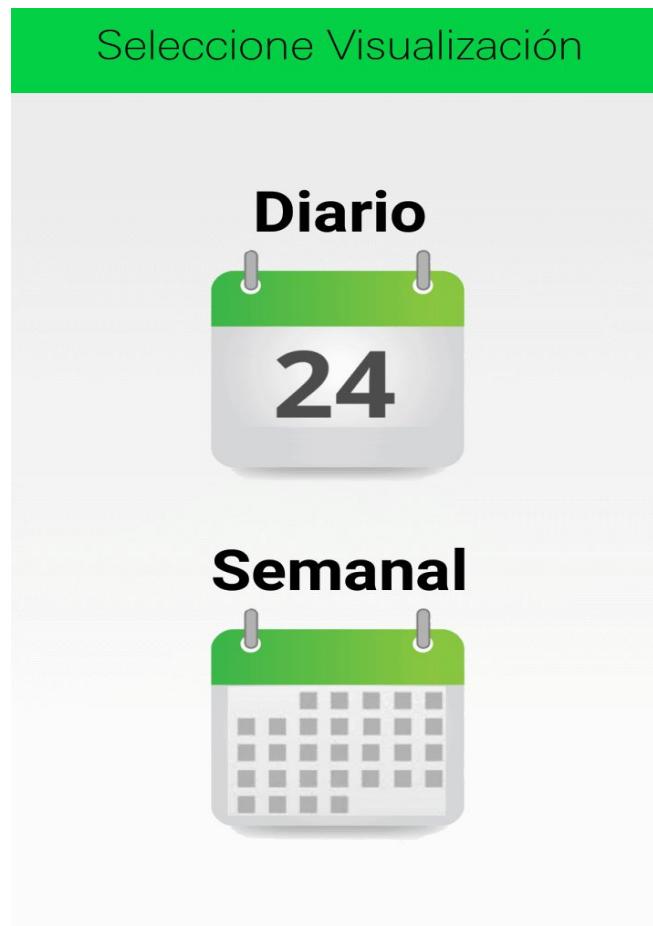
The screenshot shows a mobile application interface with a green header bar containing a white hamburger menu icon. Below the header, the text "PROVINCIA" is centered. Underneath, there is a dropdown menu with "Gipuzkoa" selected and a downward arrow. Further down, the text "CENTRO" is centered, followed by another dropdown menu with "IES USANDIZAGA PENAFLORID.." selected and a downward arrow. At the bottom of the screen, there is a button labeled "ACCEDER A MENÚS".

Sartzen garen lehenengo aldian hau eginda gero, informazioa gordeta geratuko da eta hurrengo aldietan ez da hau bete beharko, automatikoki aterako baita.

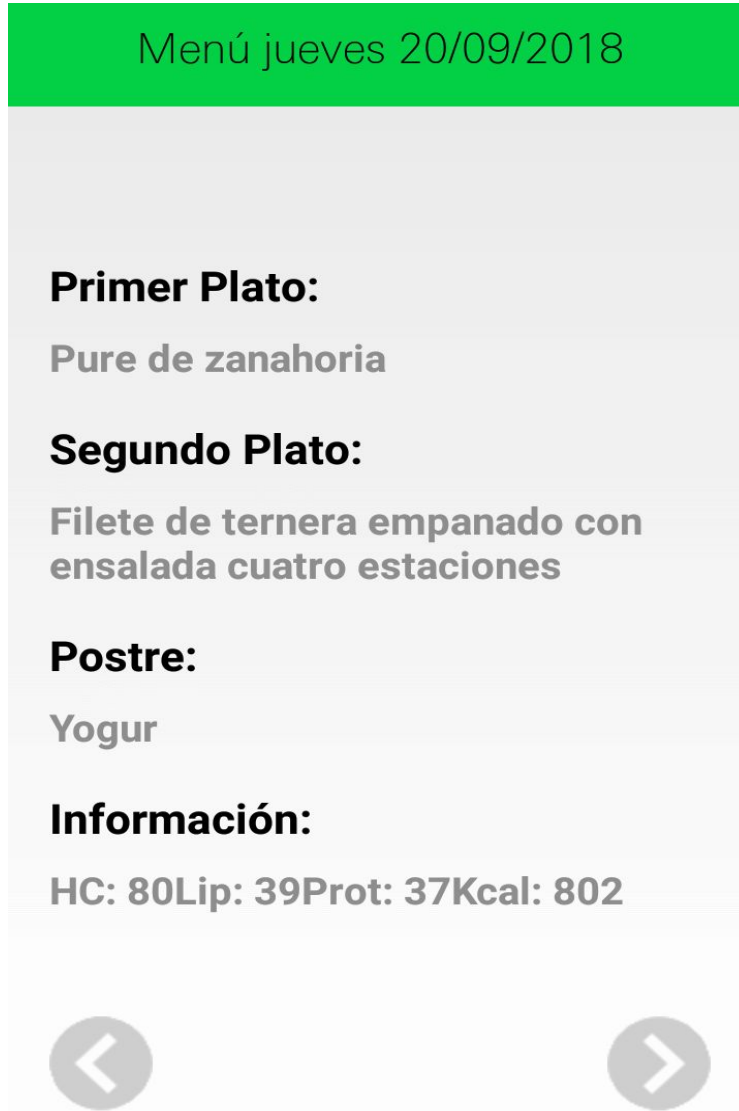
2.- ACCEDER A MENÚS botoian klikatu.

Bertan, begiratu nahi dugun MENU MOTA aukeratu ahal izango dugu, orain BASAL menua agertuko da (menu arrunta) eta behin bertan klikatuta, hurrengo pantaila agertuko da.

3.- Egunerokoa (DIARIO) edo asterokoa (SEMANAL) aukeratu ahal izango dugu



3.1.- **DIARIO-n** klik eginda, orduan gauden eguneko menua agertuko zaigu.



Menú jueves 20/09/2018

Primer Plato:
Pure de zanahoria

Segundo Plato:
Filete de ternera empanado con
ensalada cuatro estaciones

Postre:
Yogur

Información:
HC: 80Lip: 39Prot: 37Kcal: 802

Navigation arrows: left and right.

Aurreko edo ondorengo egunetara mugi gaitzke pantailako beheko aldean agertzen diren geizetan sakatuz gero.

3.2.- **SEMANAL** ganean klik eginez gero, orduan gauden aste osoko menua agertuko da,.

Aurreko eta ondorengo asteetara mugitu gaitzke pantailan beheko aldean agertzen diren geziak ganean sakatuz gero.

Menú de la semana 17/09/2018 - 23/09/2018					
	Lunes 17/09/2018	Martes 18/09/2018	Miercoles 19/09/2018	Jueves 20/09/2018	Viernes 21/09/2018
Primer Plato	Caracolillos con tomate	Judías verdes con patatas	Garbanzos	Pure de zanahoria	Lentejas a la castellana
Segundo Plato	Filete de merluza al horno con guisantes	Atún fresco con tomate	Muslo de pollo asado con tomate fresco	Filete de ternera empanado con ensalada cuatro estaciones	Salchichas de pavo con patatas chips
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Actimel
Información	HC: 120Lip: 25Prot: 33Kcal: 803	HC: 90Lip: 34Prot: 35Kcal: 783	HC: 93Lip: 22Prot: 39Kcal: 706	HC: 80Lip: 39Prot: 37Kcal: 802	HC: 96Lip: 37Prot: 44Kcal: 869

Plataforma hau, beraien seme-alabak ikastetxeko jangeletara bidaltzen dituzten familientzat elikadura osasuntsuagorako gida izango daiteke.

Plataforma honek, jangeletako bazkarien eta etxeke afarien arteko elikadura batuz, elkartzeko osasuntsu eta orekatua lortzea erraztu nahi du.

Irudokizun berriak eta aplikazioak dituen beharrak jasotzeko prest gaude eta pozik gaude guztion intereserako diren ideia guzti horiek aztertu eta ezartzeko. Kontaktuko emaila: info@oria.eus